

# ZEG JA!



Het lijkt gek om zomaar ja te zeggen.  
Zeker in een wereld die ons leert grenzen stellen, leert nee zeggen.  
Toch is ja zeggen het krachtigste dat er is.  
Niet op elke vraag van buitenaf.  
Dat zou ons stuurloos maken.  
Wel een volmondig JA op alles wat jij voelt.

JA bij liefde.  
JA bij angst.  
JA bij pijn.

Een moeilijke oefening.  
Maar de moeite waard om te proberen.  
Omdat in jouw JA een diep vertrouwen schuilt.  
Een warm geloof in je eigen stem.  
Een zachte steen diep vanbinnen, een stukje dat alleen van jou is.  
Iets waar jij rust vindt.

Zeg ja tegen dit leven dat jou omarmt.  
**Zeg JA.**



## TE OVERWEGEN

Wanneer zeg jij JA...?  
Wanneer zeg jij NEEN...?