

de introkaart:

Ik zie je
Ik zie jou en je verdriet

kaarten:

In gedachten bij jullie
Vanuit het hart
In gedachten bij jullie
Vanuit het hart

Teksten op de achterkant van de introkaart en aan de binnenkant van de kaarten staan achteraan op deze productfiche.



Het productverhaal van de rouwkaarten

Positief voor mens en samenleving.

Met de verkoop van deze rouwkaarten kan Bond zonder Naam mensen kansen geven, inspireren of laten groeien. Een product van Bond zonder Naam koop je nooit enkel voor jezelf of iemand die je blij wil maken. Je steunt er ook de werking van Bond zonder Naam mee. Samenleven is voor Bond zonder Naam zorgen dat iedereen erbij hoort. Ook mensen met minder kansen. De opbrengst gaat naar onze initiatieven die kwetsbare groepen in Vlaanderen een duwtje in de rug geven. Een gezin dat het moeilijk heeft, een nieuwkomer, een eenzame of iemand die na gevangenschap opnieuw in onze samenleving moet integreren.

Tekst op de achterkant van de introkaart:

Hoe omgaan met wie rouwt

Laat pijn zijn

Wie rouwt, hoeft zich niet te beheersen. Laat gevoelens die er zijn, toe. Tranen horen daar soms bij. Het is vaak meer helend om pijn te laten zijn, dan woorden als 'kom op', 'hup, vooruit', 'er zijn ergere dingen'. Erken de pijn, want troost is daar waar pijn mag zijn.

Luister lang en goed (ook naar jezelf)

Laat weten dat je er bent. Vraag of je mag langskomen. Toon oprechte aandacht voor het verlies. Blijf luisteren. Geef ruimte aan verdriet. Ook aan je eigen verdriet en zoek daarvoor zelf een luisterend oor.

Breng soep en pak vast

Bied steun met praktische dagelijkse zaken zoals een kom soep brengen, inkopen doen of de telefoon beantwoorden. Het zijn kleine dingen die een groot verschil kunnen maken. Ook een aanraking of omhelzing kan de pijn wegnemen. Woorden zijn soms overbodig.

Zet je deur open

Veel nabestaanden voelen zich eenzaam. Nodig uit aan tafel. Samen eten werkt helend. Doe iets samen. Nodig uit om te gaan wandelen. Naar buiten te gaan. Neem elkaar mee.

Hou herinneringen warm

Laat de nabestaande op belangrijke data (verjaardag, huwelijk, sterfdatum, ...) weten dat je aan hem/haar denkt. Er staat geen tijd op het verwerken van verlies. Alleen degene die rouwt weet of hij klaar is. Blijf praten over de overledene. Haal samen herinneringen op.

Stuur een kaart

Stuur een woord van medeleven. Jouw woorden zijn ook later nog waardevol. Een eenvoudige kaart doet telkens weer deugd en helpt het verdriet te dragen.

Teksten aan de binnenzijde van de kaarten:

In gedachten bij jullie

Weet me te vinden
als de stilte te groot wordt.
Klop gerust aan met je verdriet.

Vanuit het hart

Een groet naar boven
voor wie je lief was.
Het afscheid doet pijn.
Dankbaar om wat was.

In gedachten bij jullie

Weet me te vinden.
Als de stilte te groot wordt.
Klop gerust aan met je verdriet.

Vanuit het hart

Niemand is echt weg.
Wij koesteren onze herinnering
en delen in jouw verdriet.