

Minder meer is ook genoeg

Minder spullen, minder hebben.
Minder stress en minder druk.
Minder moeten, minder willen.
Minder zoeken naar geluk.

Te veel nood en te veel onrecht.
Te veel tekort, te veel verdriet.
Te veel afgunst en misprijzen.
Te veel schoonheid die niemand meer ziet.

Minder zorgen en frustratie.
Minder onrust, minder haast.
Te veel wegen die nergens naartoe gaan.
Te veel tijd die verloren gaat.

In onze wereld van teveel
van nooit genoeg en alsmaar meer,
ga ik liever voor wat minder.
Elke dag wat **minder meer**.



**BOND
ZONDER
NAAM**
VANUIT HET HART

